



Mittagskarte

IKS

09.09.2024 - 13.09.2024

Montag	Rindfleischfrikadelle mit Sauce, Mischgemüse und Kartoffeln	A1,B,D	
	Tomatencremesuppe mit Reiseinlage und Brötchen	A1,D,E	
	Pasta mit Hackfleisch-/ Tomaten-/ oder Käsesoße	A1,D	
Dienstag	Geflügelfleischbällchen in Sauce mit Nudeln	A1,B,D	
	Brokkoli-Nuß-Bratling mit Sauce und Kartoffeln	A1,D,E	
	Pasta mit Hackfleisch-/ oder Tomatensoße	A1,D	
Mittwoch	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Wurzeln und Reis	A1,D	
	Gebratene Gnocchi mit Röstgemüse und Tomatensauce	A1,B,D	
	Pasta mit Hackfleisch-/ oder Tomatensoße	A1,D	
Donnerstag	Grünkern Pfanne mit Gemüse und gebratenen Hähnchenbruststreifen	A1, E	
	Pancake mit Apfelmus	A1,B,D	
	Pasta mit Hackfleisch-/ Tomaten-/ oder Käsesoße	A1,D	
Freitag	Gegrilltes Zanderfilet mit Sauce, Gemüse und Kartoffeln	A1,B,D,I	
	Abholung nur bis 12.30 Uhr möglich!		