



Mittagskarte

IKS

16.09.2024 - 20.09.2024

Montag	Rindergulasch mit Nudeln	A1	
	Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Grillgemüse	D	
	Pasta mit Hackfleisch-/ Tomaten-/ oder Käsesoße	A1,D	
Dienstag	Geflügel-Currywurst in roter Currysauce und Kartoffelspalten	M	
	Gemüselasagne mit Kräuterbéchamel und Käse überbacken	A1,B,D,E	
	Käsetortellini in Sahne-Kräutersauce	A1,B,D	
Mittwoch	Überbackenes Rinderhacksteak auf Paprikasauce mit Kartoffeln	A1,B,D	
	Griesbrei mit Erbeersauce	D	
	Pasta mit Hackfleisch-/ oder Tomatensoße	A1,D	
Donnerstag	Putengyros mit Tsatsiki, Krautsalat und Reis	D,M	
	Lauchcremsuppe mit Baguettebrötchen	A1,D	
	Pasta mit Hackfleisch-/ Tomaten-/ oder Käsesoße	A1,D	
Freitag	Gebratenes Rotbarschfilet mit Rahmporree und Kartoffeln	A1,D,I,	
	Lauch-Gemüsequiche mit Kräuterschmand	A1,B,D	
	Abholung nur bis 12.30 Uhr möglich!	A1,D	