



Mittagskarte

IKS

29.09.2025 - 03.10.2025

Montag	Wurzelmus mit Kasseler und Kochwurst		
	Lauchcremesuppe mit Brötchen	A1, D	
	Pasta mit Hackfleisch-/ oder Tomatensoße	A1,E	
Dienstag	Geflügel-Currywurst in roter Currysauce und Wedges	M	
	vegetarische Bratwurst mit Currysauce und Wedges	A1,E,J,M	
	Pasta mit Hackfleisch-/ oder Tomatensoße	A1,D	
Mittwoch	mit Rinderhack gefüllte Paprikaschote, Sauce und Kartoffeln	A1,D	
	Reibekuchen mit Apfelmus	A1, B	
	Pasta mit Hackfleisch-/ oder Tomatensoße	A1,D	
Donnerstag	Putengyros mit Tsatsiki, Krautsalat und Reis	D,M	
	Tofugyros mit Tsatsiki, Krautsalat und Reis	A1,D,M	
	Pasta mit Hackfleisch-/ oder Tomatensoße	A1,D	
Freitag	auf Gemüsestreifen gedünstetes Rotbarschfilet mit Kartoffeln	A1,D,I, E	
	Kartoffeln mit Sour Cream und Ofengemüse	A1,B, D	
	Abholung nur bis 12.15 Uhr möglich!		