



Mittagskarte

IKS

13.10.2025 - 17.10.2025

Montag	Rinderhackbraten mit Sauce, Rosenkohl und Kartoffeln	A1,B,D	
	Nudeln-Gemüseauflauf mit Käse überbacken	A1,D,E	
	Pasta mit Hackfleisch-/oder Tomatensoße	A1,D	
Dienstag	Chicken Nuggets mit Rahmkohlrabi und Kartoffeln	A1,B,D	
	Rührei mit Spinat, Kartoffeln	A1,B,D	
	Pasta mit Hackfleisch-/oder Tomatensoße	A1,D	
Mittwoch	Putensteak mit Brokkoli und Käse überbacken, Sauce und Gnocchi	A1,B, D	
	Germknödel mit Vanillesauce	A1,B,D	
	Pasta mit Hackfleisch-/oder Tomatensoße	A1,D	
Donnerstag	Chili con Carne mit Mais, Kidneybohnen und Reis	E	
	Chili sin Carne mit Mais, Kidneybohnen und Reis	A1,J	
	Pasta mit Hackfleisch-/oder Tomatensoße	A1,D	
Freitag	Fischstäbchen mit Buttererbsen und Kartoffelpüree Abholung nur bis 12.15 Uhr!	A1,B,D,I	
	vegetarische Nuggets mit Buttererbsen und Kartoffelpüree Abholung nur bis 12.15 Uhr!	A1,B,D,E,J	
	Pasta mit Tagessauce (bei Anmeldung bis zum Vortag)	A1,D	