



Mittagskarte

IKS

03.11.2025 - 07.11.2025

Montag	Rübenmus mit Kochwurst		
	Rübenmus mit gebratenen Sojastreifen	A1,J	
	Pasta mit Hackfleisch-/oder Tomatensoße	A1,D	
Dienstag	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Wurzeln und Reis	A1,D	
	Gemüseschnitzel mit Tomatensauce und Reis	A1,D, E	
	Pasta mit Hackfleisch-/oder Tomatensoße	A1,D	
Mittwoch	Kohlaufauf mit Rinderhack, Petersiliensauce und Kartoffeln	A1,B,D	
	Wirsing Kohl-Kartoffelpfanne mit Petersiliensauce und Tofuwürfeln	A1,D, E	
	Pasta mit Hackfleisch-/oder Tomatensoße	A1,D	
Donnerstag	Rindergulasch mit Nudeln	A1, E	
	Griesbrei mit Fruchtsauce	A1,D	
	Pasta mit Hackfleisch-/oder Tomatensoße	A1,D	
Freitag	gebratenes Fischfilet mit Lauchgemüse und Kartoffeln Abholung nur bis 12.15 Uhr möglich!	A1,D,I	
	Kartoffeltasche mit Frischkäsefüllung an Lauchgemüse Abholung nur bis 12.15 Uhr möglich!	A1,D, E	
	Pasta mit Tagessauce (bei Anmeldung bis zum Vortag)	A1,D	